grisomed Newsletter

Der zwei Mal im Jahr erscheinende Newsletter der Grisomed AG in Chur. Ausgabe Nr. 17/Dezember 2019

Inhalt

Wir stellen vor: Walter Klötzli

Röntgen-Refresher-Kurse 2020

Ärzteferien 2019

Erlebnisbericht von Céline Höltschi und Joël Perrin - Studenten der Uni Zürich und Gäste der «Ärzteferien»

2. Bündnersymposium und UpDate-Veranstaltung vom 7. November 2019

Unified - Sport für alle

Termine 2020:

12.03.2020	MPA-Workshop I
03.06.2020	Generalversammlung/ Parallelveranstaltung MPA
17.09.2020	MPA-Workshop II
05.11.2020	UpDate-Veranstaltung

Grisomed AG
Tittwiesenstrasse 29
7000 Chur

Telefon 081 286 04 04
info@grisomed.ch
www.grisomed.ch

Liebe Mitglieder von Grisomed
Liebe Leserinnen und Leser

Wir blicken auf ein emotionales, intensives und herausforderndes Jahr 2019 zurück. Nachdem unser langjähriger Geschäftsführer, mag. oec. HSG Gieri Derungs, im August nach schwerer Krankheit verstorben ist, standen wir vor der Herausforderung, die Geschäftsführung der Grisomed AG reibungslos und ohne Qualitätsverlust weiterzuführen.

Zusammen mit unserem neuen medizinischen Leiter, Dr. med. Martin Liesch, welchen wir Ihnen im vergangenen Newsletters bereits vorgestellt haben, den geschätzten Mitarbeiterinnen Karin Strohmaier, Assistentin Geschäftsleitung, sowie Nedreta Okanovic, MPA-Verantwortliche, und der Unterstützung des Verwaltungsrats wurde mir als neuem Geschäftsführer der Grisomed AG eine bestmögliche Voraussetzung geschaffen, um Grisomed, im Sinne unseres verstorbenen Geschäftsführers, erfolgreich fortzuführen. In der Rubrik «Wir stellen vor» erfahren Sie in dieser Ausgabe mehr über meine Person.

In Form eines spannenden Erlebnisberichts lesen Sie von Céline Höltschi und Joël Perrin, Studenten der Universität Zürich, über ihre Eindrücke als Gäste unserer vergangenen «Ärzteferien 2019».

Weiter freuen wir uns, Ihnen in diesem Newsletter u. a. das Programm «Unified – Sport für alle» vorzustellen sowie über die vergangene Veranstaltung «2. Bündnersymposium und UpDate-Veranstaltung» zu berichten.

Nun wünsche ich Ihnen viel Spass beim Lesen des Newsletters und freue mich auf spannende Arbeiten und Begegnungen. Schöne Feiertage und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Walter Klötzli
Geschäftsführer

Foto: Martin Liesch

D'Klötzlis (Walter & Fabia mit Yara)

Wir stellen vor: Walter Klötzli - Geschäftsführer

Bekanntlich trat ich meine Stelle als Stv. Geschäftsführer drei Tage vor der 10. ordentlichen Generalversammlung der Grisomed AG an. Bei dieser Gelegenheit durfte ich bereits viele Mitglieder von Grisomed, Kooperationspartner sowie interessierte Gäste kennen lernen. Es war ein sehr freundlicher und herzlicher Empfang bei der Grisomed Familie.

Als Nachfolger von mag. oec. HSG Gieri Derungs wurde ich durch den Verwaltungsrat per 1. September 2019 zum neuen Geschäftsführer der Grisomed AG gewählt.

Aufgewachsen in Oberdorf, einer kleinen Einwohnergemeinde im Oberbaselbiet, absolvierte ich nach meiner vierjährigen Berufslehre als Elektromonteur im Jahr 2000 bei der Eidgenössischen Zollverwaltung in Liestal die Grenzwachtschule. Im Auftrag des Grenzwachtkorps bestritt ich während den darauffolgenden zwei Wintersaisons neben meiner Grundausbildung zum Grenzwächter im Kanton Graubünden die Ausbildung zum patentierten Schneesportlehrer.

Als begeisterter (Schnee-)Sportler zog es mich dann logischerweise in das bei Naturliebhabern und Sportbegeisterten beliebte Bündnerland. Aufgrund der damals knappen Personalressourcen des Grenzwachtkorps im Kreis Basel wurde meiner beantragten internen Versetzung in meinen lieb gewonnenen Kanton Graubünden nicht entsprochen, worauf ich mich zu einer beruflichen Veränderung entschloss.

Während der darauffolgenden sieben Jahre stand ich in den Diensten der SBB Transportpolizei. Zuletzt in der Funktion als Postenchef in Chur.

Während dieser Zeit durfte ich meine grosse Liebe kennenlernen. Als dann im Dezember 2012 unsere geliebte Tochter zur Welt kam, verabschiedete ich mich von den Uniformberufen. Zahlreiche Weiterbildungen standen während den darauffolgenden Jahren auf meiner Agenda, welche mich, zusammen mit meiner Familie, im Sommer 2014 nach Klosters führten. Ich trat bei der Gemeinde Klosters-Serneus die Stelle als Stv. Gemeindeschreiber an. Nach einem erfolgreich geleiteten Changemanagement Projekt wurde ich zum Leiter Verwaltung der Gemeindeverwaltung Klosters und Mitglied der Gemeindeleitung gewählt.

Neben meinen damaligen Hauptaufgaben bei der Gemeinde sowie als Berufsbildner und nach wie vor begeisterter und motivierter Student absolvierte ich erneut eine berufsbegleitende Ausbildung zum Führungsfachmann eidg. FA. Im vergangenen Jahr startete ich das Studium Master FH in Leadership Advanced an der Kalaidos Fachhochschule Schweiz in Zürich Oerlikon.

Durch meinen Wissenshunger und meine Weiterentwicklung fand ich beruflich den Weg zurück nach Chur – zu Grisomed. Die Arbeiten i. Z. mit unserem Bündner Ärztenetzwerk, bzw. mit den Bereichen der Netzwerke und der Managed Care Organisationen, welche für mich ein neues Tätigkeitsfeld darstellen, interessieren mich sehr und bereiten mir bei meiner täglichen Arbeit grosse Freude. Ständig erwarten mich spannende, neue Aufgaben, interessante Begegnungen und bereichernde Gespräche.

Als Ausgleich zu meiner Arbeit und meinem Studium ist mir die Zeit mit meiner Familie sehr wichtig. Wenn immer möglich, sind wir im «Dreierpack» unterwegs. Am liebsten draussen in der Natur, im Sommer und Winter, bei Wind, Regen oder Sonnenschein!

Röntgen-Refresher-Kurse 2020

Grisomed bietet im 2020 erneut Röntgen-Refresher-Kurse mit je zwei Lektionen pro Modul sowie zwei ganztägige Kurse für alle vier Module an. Anmeldung direkt über die Homepage von Grisomed (www.grisomed.ch/aktuelles.html). Die Platzvergabe für die Kurse erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungseingänge.

Kurs Modul 1	Montag,	13.01.2020	18.30 - 20.00 Uhr
Kurs Modul 2	Montag,	10.02.2020	18.30 - 20.00 Uhr
Kurs Modul 3	Montag,	09.03.2020	18.30 - 20.00 Uhr
Kurs Modul 4	Dienstag,	21.04.2020	18.30 - 20.00 Uhr
Kurs ganztägig (Modul 1 - 4)	Samstag,	20.06.2020	08.30 - 16.00 Uhr
Kurs Modul 4	Dienstag,	18.08.2020	18.30 - 20.00 Uhr
Kurs Modul 4	Dienstag,	08.09.2020	18.30 - 20.00 Uhr
Kurs Modul 4	Dienstag,	06.10.2020	18.30 - 20.00 Uhr
Kurs ganztägig (Modul 1 - 4)	Samstag,	14.11.2020	18.30 - 20.00 Uhr
Kurs Modul 4	Dienstag,	01.12.2020	18.30 - 20.00 Uhr

Ärzteferien 2019

Action pur auf dem Bikepark Lenzerheide

Führung durch die älteste Stadt der Schweiz

Foto: Martin Liesch

Zwischenstopp auf dem Klimaweg von Muottas Muragl nach Pontresina

Erlebnisbericht von Céline Höltschi und Joël Perrin - Studenten der Uni Zürich und Gäste der «Ärzteferien»

Die ideologische Hochstilisierung zu Halbgöttern? Wir haben in diesen Tagen einmal mehr bewiesen: Auch Ärzte und Ärztinnen schwitzen, fallen vom Rad, trinken Wein und sind abends müde.

Wir sind Medizinstudentinnen und -studenten aus Lausanne, Bern, Basel und Zürich auf unserem Weg zu weissen Kitteln. Ein langer, steiniger und gewundener Weg durch den undurchdringlichen Dschungel des medizinischen Wissens. Und doch: Ist der Weggefährte die Neugierde und der Weg wurde über die wunderschöne Segantinihütte im Oberengadin gewählt, geht über den Wolken einmal mehr die Sonne im Herzen auf.

Mit diesem sonnigen Strahlen in den Augen hat uns unter anderem auch Dr. Lüzza Campell begrüsst und von seinem Berufsalltag erzählt. Dr. Lüzza Campell – ein Hausarzt zwischen Jagdtrophäen und Ampullen, zwischen Tradition und Moderne, in einem wunderschönen Engadiner Haus, das als Praxis fungiert. Das Bild eines Landarztes, wie es in keiner Vorlesung gezeigt wird.

Was ebenfalls in den Vorlesungen fehlt, sind Geschichten. Geschichten, wie die von Dr. Tim Rönz. Lange zog es ihn, wie die Bergbäche aus den Tälern, weg ins Flachland. Doch die Liebe war es, die ihn schliesslich zurückbrachte und in Thusis verankerte.

Die Wow-Momente mögen individuell verschieden sein – doch ganz viele von diesen Augenblicken hatten wir alle beim bombastischen Dinner in Andreas Caminadas Remisa. Ein Geschmacks-Hallelujah, in welches die Seele einstimmt.

Die Gaumenfreuden dann wieder abtrainieren? Ebenfalls kein Problem in den Bündner Bergen! Wanderwege und Downhilltrails gibt es zur Genüge – sie wurden fleissig mit unseren Schweisstropfen getränkt. Sollten jedoch einmal mehr als nur Salztropfen auf dem Boden gelandet sein, ist Dr. Ehrler und sein Team die Wahl. Kann einen Graubünden nicht mehr bewegen, ist er als Allgemein- und Sportmediziner die willkommene Hilfe aus Chur.

Beim Erleben von Chur, der Alpen- und ältesten Stadt der Schweiz, auf romanisch wiederum, ist man dann doch plötzlich ganz froh, auf das Latein in den Leitungsbahnen zwischen dem Broca- und Wernicke-Areal bauen zu können.

Auf altem Boden neue Wände errichtet hat die Praxisgemeinschaft Term Bel – und den Raum mit Professionalität, Freude am Beruf und akzentuierten Details in der Einrichtung gefüllt. Das medizinische Angebot und die Architektur überzeugen.

Bezüglich Architektur überzeugt auch das neue Gebäude des Kunstmuseum in Chur. Es besinnt sich auf seine Wurzeln und wahrt diese in einem Verbindungsgang zur alten Villa Planta, in welcher heute noch der prächtige Glanz von damals innewohnt. Wer weiss, vielleicht werden genau diese Wände auch einmal Zeuge vom Bau einer Hausarztpraxis von Studentinnen oder Studenten, die von der Vielfalt und dem Herz Graubündens dorthin gelockt wurden …

Karin, Nedreta, Martin, Michel und Walter: Wir danken euch für diese vier fantastischen Tage. Nihil novi sub sole? Nicht für uns! Dank euch und Grisomed haben wir einige der schönsten Dinge und Orte im Bündnerland in dessen Sonne strahlen gesehen, und vor allem gesehen, welche Menschen der Bevölkerung hier helfen, wenn es die gesunde Bergluft allein für einmal nicht mehr tut.

Graubünden – Du hast bei uns allen einen Platz im Herzen gefunden. Wer weiss, für wen Du alles auch ein zu Hause werden wirst.

Dr. Rönz zeigt seine Praxis in Thusis

2. Bündnersymposium und UpDate-Veranstaltung vom 7. November 2019

Interessierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer folgen den Referaten im GKB-Auditorium

Fotos: Rosaria Tino

Diskussionsrunde mit PD Dr. Richard Cathomas, PD Dr. Christoph Oehler, PD Dr. Räto Strebel und PD Dr. Dirk Kienle

Operieren oder ignorieren? 80% der Männer mit 80 Jahren haben es, ein Prostatakarzinom. Was das bedeutet und wie der Titel zu verstehen ist, war Inhalt einer gemeinsamen Veranstaltung von Grisomed und dem KSGR am 7. November 2019.

Die vier Experten PD Dr. R. Cathomas, Stv.CA Onkologie, PD Dr. R. Strebel, CA Radioonkologie, PD DR. C. Oehler, LA Radioonkologie und PD Dr. D. Kienle, LA Onkologie, gaben im ersten Teil eine Übersicht über die heutigen Möglichkeiten und Limiten in der Abklärung und Behandlung. In den Überlegungen kam dabei neben der Frage der Möglichkeiten immer auch die des individuellen Nutzens auf. Nur dieser soll unser klinisches Handeln führen, was eine gar nicht so leichte Aufgabe ist, gerade beim Prostatakarzinom.

Den Themenbogen übernahm im zweiten Teil Dr. K. Saba, OA Urologie, welcher die aktualisierte mediX-Guideline zum Thema «Prostatakarzinom» kritisch kommentierte und mit persönlichen Einschätzungen und Empfehlungen ergänzte. In einer gemeinsamen Schlussrunde wurde die für die individuelle Beratung wichtige diagnostische Unsicherheit der PSA-Testung nochmals betont. Die Herausforderung eines sinnvollen «individualisierten Screenings» in der männlichen Bevölkerung zwischen 50 und 75 Jahren konnte zwar nicht komplett gelöst werden, aber es wurden wichtige Punkte aufgegriffen und diskutiert. Zum Schluss konnten einige Bündner Ergänzungen zur mediX-Guideline gefunden werden, «Grisomed Best Practice» eben.

Beim Apéro riche mit wunderbar präsentierten Köstlichkeiten und überraschenden Geschmackserlebnissen gab es Gelegenheit zu allerlei Gesprächen. Ein gebührender Abschluss für den Anlass.

TERMINE 2020

MPA-Workshop I
Donnerstag, 12. März 2020, ab 13.30 Uhr - Hotel Chur, Chur

Generalversammlung und Parallelveranstaltung für MPA
Mittwoch, 3. Juni 2020, ab 19.00 Uhr - Klinik Waldhaus, Chur

MPA-Workshop II
Donnerstag, 17. September 2020, ab 13.45 Uhr - Ort noch offen

UpDate-Veranstaltung für Ärztinnen, Ärzte und MPA
Donnerstag, 5. November 2020, ab 19.00 Uhr - GKB Auditorium in Chur

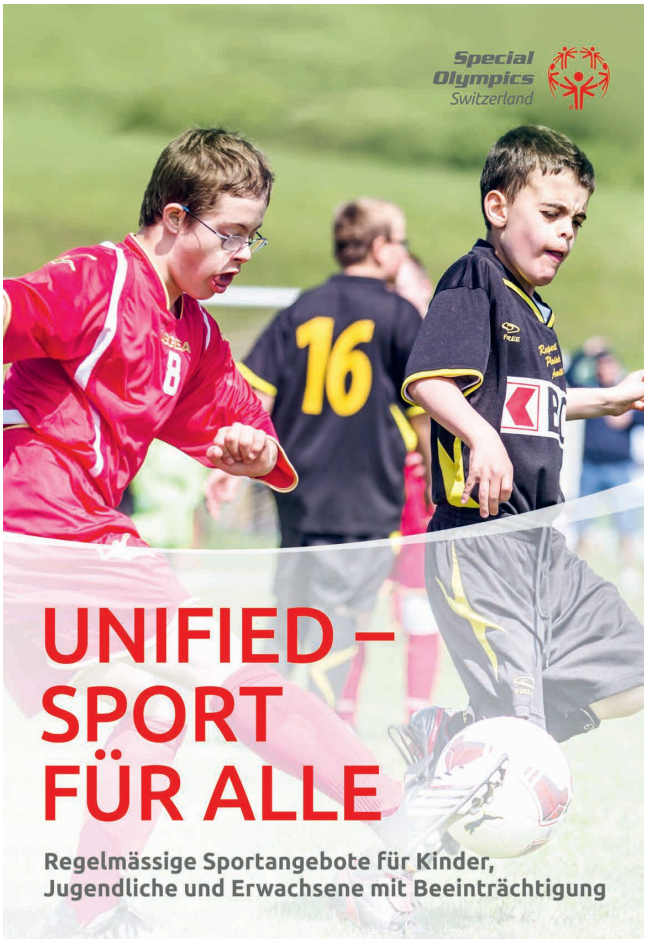
Wir danken unseren Kooperationspartnern

ÄRZTEKASSE CAISSE DES MÉDECINS CASSA DEI MEDICI
Dr Risch
mepha
NOVARTIS
SANDOZ A Novartis Division
Unilabs
zur Rose

Sport für alle
In der Schweiz setzt sich Special Olympics dafür ein, die UN-Behindertenrechtskonvention im Bereich Sport umzusetzen. Das Programm UNIFIED von Special Olympics hat zum Ziel, Menschen mit Beeinträchtigung den Zugang zu bestehenden Sportvereinen und -veranstaltungen zu ermöglichen und damit eine inklusive Gesellschaft zu fördern.

Graubünden fördert Sport für Menschen mit Beeinträchtigung
Im Kanton Graubünden gibt es bereits zahlreiche angepasste Sport- und Bewegungsangebote in den verschiedensten Bereichen für Menschen mit Beeinträchtigung. Eine regionale Koordinationsstelle von Special Olympics arbeitet eng mit Sportvereinen, Sportveranstaltungen, Institutionen, Heilpädagogischen Schulen und Angehörigen zusammen, um den Zugang zu Sport allen Menschen möglich zu machen.

Grisomed
Grisomed unterstützt «Unified», ein Programm mit einem integrativen Ansatz, in der Förderung junger Menschen im Aktivsport und Vereinszugehörigkeit, unabhängig ihrer individuellen Voraussetzungen. Uns Hausärztinnen und -ärzten kommt in der Verbreitung dieses Förderungsprogramms eine wichtige Vermittlerrolle zu.



Frohe Festtage

Der Verwaltungsrat und die Geschäftsstelle von Grisomed wünschen allen Leserinnen und Lesern des Newsletters eine entspannte Vorweihnachtszeit, frohe Festtage und einen guten Start in ein glückliches neues Jahr!

Wir freuen uns darauf, auch in Zukunft zusammen mit Ihnen ein Teil des Bündner Gesundheitswesens zu sein.

Grisomed verzichtet in diesem Jahr erneut auf den Versand von Weihnachtskarten und spendet einen Betrag an Unified.