

Informations- und Vernetzungsveranstaltung

Donnerstag, 27. Oktober 2022, 16:00 – 20:00 Uhr (inkl. Verpflegung)
Plantahof, Kantonsstrasse 17, 7302 Landquart

StoppSturz
Risiken erkennen –
abklären – reduzieren



Das Projekt «StoppSturz» findet Ende 2022 nach vier Jahren seinen Abschluss. Doch die Sturzprävention läuft weiter.

Gerne laden wir Sie am 27. Oktober ein, sich dazu fortzubilden, sich zu vernetzen und zu erfahren, welche Angebote zur Sturzprävention weiterhin zur Verfügung stehen.

Neben einem Résumé zum Projekt StoppSturz und dem Hauptreferat von Ursula Meier Köhler zu Angeboten der Beratungsstelle für Unfallverhütung (BFU), erwarten Sie Workshops zur Fortbildung in folgenden Themen: sichergehen.ch, Proteine im Fokus, Viele Pillen helfen viel!- korrekt? und die Angst vor dem Stützen.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist für Sie kostenlos.

Das detaillierte Programm und die Anmeldung mit Frist bis 31. August 2022 finden Sie [hier](#).

Wir freuen uns auf Sie!

Es laden ein
Gesundheitsamt Graubünden Abteilung
Gesundheitsförderung & Prävention

Amt für Gesundheitsvorsorge
St.Gallen