

4. März ist «Internationaler HPV-Awareness-Tag»

**«Haben Sie gewusst, dass in der Schweiz jeden Tag 1 Person an HPV-bedingtem Krebs erkrankt?»**

Im 2018 beschloss die International Papillomavirus Society (IPVS) den 4. März als «Internationalen HPV-Awareness-Day» ins Leben zu rufen. Dies mit dem Ziel, über humane Papillomaviren (HPV) aufzuklären und über Massnahmen zur Prävention HPV-assoziiierter Krebserkrankungen zu informieren.<sup>1</sup> – In der Schweiz wurde letztes Jahr die HPV-Allianz initiiert, deren Ziel die langfristige Eliminierung von HPV-bedingten Krebserkrankungen anstrebt. Unter anderem soll die Allianz wesentlich zur Sensibilisierung der Bevölkerung gegenüber HPV-bedingten Erkrankungen beitragen.

#### Was ist «HPV»?

Aktuell sind zirka 200 verschiedene HPV-Typen bekannt (Abb. 1).<sup>2</sup> Bei HPV handelt es sich um die weltweit häufigste sexuell übertragbare Infektion: nach Schätzungen infizieren sich 70 bis 80% der sexuell aktiven Menschen, Frauen wie Männer, im Laufe ihres Lebens mit HPV.<sup>3</sup> Die Ansteckung mit dem Virus geschieht über Kontakt mit infizierter Schleimhaut/Haut oder beim Geschlechtsverkehr.<sup>3</sup> Die Häufigkeit der HPV-Infektionen steigt mit der Anzahl der Sexualpartner und das Infektionsrisiko ist zu Beginn der sexuellen Aktivität im Leben eines Menschen am höchsten: 16- bis 25-jährige Jugendliche und junge Erwachsene sind demnach am stärksten betroffen.<sup>3,4</sup>

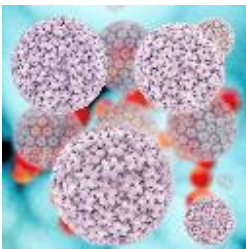


Abb. 1. Illustration Humane Papillomaviren (Bild: iStock)

#### HPV betrifft Frauen und Männer

Gemäss Bundesamt für Gesundheit (BAG) entwickeln in der Schweiz jährlich etwa 5'000 Frauen hochgradige Krebsvorstufen am Gebärmutterhals; bei 250 wird Gebärmutterhalskrebs diagnostiziert (Abb. 2).<sup>3</sup> Der Gebärmutterhalskrebs ist praktisch zu 100% durch HPV bedingt.<sup>5</sup> – Aber auch Männer sind betroffen: zirka 50% der Neufizierten in der Schweiz sind 15- bis 24-jährige Jugendliche beider Geschlechter.<sup>6</sup>

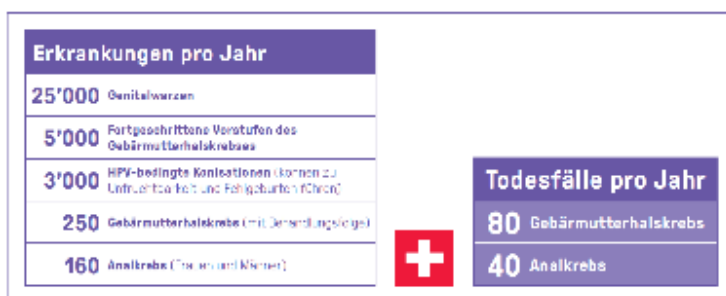


Abb. 2. Situation HPV-Infektionen und Gebärmutterhalskrebs in der Schweiz<sup>6</sup>



«Das Ziel vor Augen, langfristig HPV-bedingte Erkrankungen in der Schweiz zu eliminieren, engagiert sich das Schweizerische Konsumentenforum, die breite Öffentlichkeit über HPV zu informieren. Denn: Wer informiert ist, kann sich besser schützen und ist folglich weniger krank.» Zitat Babette Sigg Frank, Präsidentin Schweizerisches Konsumentenforum

## Wie schützen Sie sich vor HPV?

HPV kann über die Haut oder die Schleimhaut übertragen werden.<sup>3</sup> Seit 2006 ist in der Schweiz die **Impfung gegen die krebserregenden HPV-Typen 16 und 18** zugelassen und seit 2007 **vom Bundesamt für Gesundheit (BAG) und der Eidgenössischen Kommission für Impffragen (EKIF)** für alle Personen (männlich und weiblich) zwischen 11 und 26 Jahren **empfohlen**.<sup>8</sup> Laut BAG zeichnet sich die HPV-Impfung durch eine hohe Wirksamkeit und Sicherheit aus und kann vor krebserregenden HPV-Typen und Genitalwarzen schützen.<sup>7</sup>

### Das Wichtigste zu HPV

- HPV betrifft Frauen und Männer: 16- bis 25-jährige Jugendliche/junge Erwachsene sind am stärksten betroffen.<sup>3,4,6</sup>
- Das BAG empfiehlt die HPV-Impfung von allen Personen zwischen 11 und 26 Jahren.<sup>8</sup>
- Die Kosten der HPV-Impfung (Jugendliche/junge Erwachsene 11-26 Jahre) werden von den Krankenkassen im Rahmen des kantonalen HPV-Impfprogrammes übernommen.<sup>3</sup>

### Links für weitere Informationen:

- [www.hpv-info.ch](http://www.hpv-info.ch)<sup>9</sup>
- [www.hpvalliance.org](http://www.hpvalliance.org)<sup>10</sup>
- [www.ipvsoc.org](http://www.ipvsoc.org)<sup>1</sup>

**Referenzen:** **1.** International Papillomavirus Society (IPVS). 4<sup>th</sup> of March, International HPV Awareness Day. Verfügbar unter: <https://ipvsoc.org/news/4th-march-international-hpv-awareness-day/>, zuletzt eingesehen: 1. März 2021. **2.** Deutsches Krebsforschungszentrum. Krebsinformationsdienst, Stand der Information: 01. Mai 2020. Verfügbar unter: <https://www.krebsinformationsdienst.de/wegweiser/iblatt/iblatt-hpv-allgemein.pdf>, zuletzt eingesehen: 1. März 2021. **3.** Bundesamt für Gesundheit Fact Sheet „HPV-bedingte Krebserkrankungen und Genitalwarzen“. Stand Juli 2019. Verfügbar unter: <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/das-bag/publikationen/broschueren/publikationen-uebertragbare-krankheiten/hpv-krebserkrankungen-genitalwarzen.html>, zuletzt eingesehen: 1. März 2021. **4.** Blanchard Rohner G, Rohr M, Posfay Barbe K. Humanes Papillomavirus: Warum Knaben impfen? Paediatrica 2017;28(5): 26-28. **5.** Bundesamt für Gesundheit BAG, Eidgenössische Kommission für Impffragen (EKIF), Arbeitsgruppe HPV-Impfung. Richtlinien und Empfehlungen. Empfehlungen zur Impfung gegen humane Papillomaviren (HPV). Februar 2008:1–21. Verfügbar unter: <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/krankheiten-im-ueberblick/hpv.html>, zuletzt eingesehen: 1. März 2021. **6.** Bundesamt für Gesundheit BAG, Eidgenössische Kommission für Impffragen (EKIF). HPV-Impfung: ergänzende Impfempfehlung für Jungen und Männer im Alter von 11 bis 26 Jahre. Bulletin, 2015(10): 141-149. Verfügbar unter: <https://www.bag.admin.ch/dam/bag/de/dokumente/mt/i-und-b/richtlinienempfehlungen/empfehlungen-spezifische-erreger-krankheiten/hpv/hpv-impfung-jungen-maenner.pdf.download.pdf/hpv-impfung-jungs.pdf>, zuletzt eingesehen: 1. März 2021. **7.** Bundesamt für Gesundheit (BAG). BAG-Bulletin 3 vom 15. Januar 2018, verfügbar unter: <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/krankheiten-im-ueberblick/hpv.html>. Zuletzt eingesehen: 1. März 2021. **8.** Bundesamt für Gesundheit und Eidgenössische Kommission für Impffragen (EKIF). Schweizerischer Impfplan 2020. Richtlinien und Empfehlungen. Stand der Information: Januar 2020. Verfügbar unter: <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/gesund-leben/gesundheitsfoerderung-und-praevention/impfungen-prophylaxe/schweizerischer-impfplan.html>, zuletzt eingesehen: 1. März 2021. **9.** Informationswebsite hpv-info.ch. 5 Fakten über HPV. Verfügbar unter: <https://hpv-info.ch>. Zuletzt eingesehen: 1. März 2021. **10.** HPV Alliance. Spread Knowledge. Save Lives. Verfügbar unter: <https://hpvalliance.org>. Zuletzt eingesehen: 2. März 2021.